

# RubaXX<sup>®</sup> Duo

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Mischung flüssiger Verdünnungen  
Für Erwachsene  
Wirkstoffe: Rhus toxicodendron Dil. D6  
und Phytolacca americana Dil. D4

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist RubaXX<sup>®</sup> Duo und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RubaXX<sup>®</sup> Duo beachten?
3. Wie ist RubaXX<sup>®</sup> Duo einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist RubaXX<sup>®</sup> Duo aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist RubaXX<sup>®</sup> Duo und wofür wird es angewendet?

RubaXX<sup>®</sup> Duo ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

- Besserung rheumatischer Schmerzen

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RubaXX<sup>®</sup> Duo beachten?

##### RubaXX<sup>®</sup> Duo darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich gegenüber Giftsumachgewächsen oder Phytolacca americana (Amerikanische Kermesbeere), Mango, Cashewnüsse und rosa Pfeffer sind.
- wenn Sie alkoholkrank sind.
- wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie RubaXX<sup>®</sup> Duo einnehmen.

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung,

Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie allen anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

RubaXX<sup>®</sup> Duo enthält 51 Vol.-% Alkohol.

##### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.

##### Einnahme von RubaXX<sup>®</sup> Duo zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Arzneimittel bekannt, die RubaXX<sup>®</sup> Duo beeinflussen oder durch RubaXX<sup>®</sup> Duo beeinflusst werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

##### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Einnahme in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, darf RubaXX<sup>®</sup> Duo nicht eingenommen werden.

##### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für RubaXX<sup>®</sup> Duo empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

### 3. Wie ist RubaXX® Duo einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt bei:

- akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 x täglich, je 5 Tropfen  
Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten erfolgen.
- chronischen Verlaufsformen 1 bis 3 x täglich, je 5 Tropfen

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Die Tropfen werden unabhängig von den Mahlzeiten nach Verdünnen in einem halben Glas Wasser eingenommen.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von RubaXX® Duo eingenommen haben, als Sie sollten

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 10 ml, 30 ml bzw. 50 ml werden etwa 4,1 g, 12,2 g bzw. 20,0 g Alkohol aufgenommen.

#### Wenn Sie die Einnahme von RubaXX® Duo vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen kann es zu Reizungen im Mund, Rachen und Magen-Darm-Kanal kommen, die mit Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schwindelgefühlen, Benommenheit und Hautentzündungen einhergehen können. Das Arzneimittel ist dann unverzüglich abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

In diesem Fall sollte das Arzneimittel abgesetzt und der Arzt befragt werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist RubaXX® Duo aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was RubaXX® Duo enthält

Die Wirkstoffe sind Rhus toxicodendron Dil. D6 und Phytolacca americana Dil. D4. 10 g (= 10,8 ml) RubaXX® Duo enthalten 5 g Rhus toxicodendron Dil. D6 und 5 g Phytolacca americana Dil. D4. 1 g entspricht 23 Tropfen.

#### Wie RubaXX® Duo aussieht und Inhalt der Packung

RubaXX® Duo ist eine klare, farblose Flüssigkeit und ist in Packungen mit 10 ml, 30 ml und 50 ml erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:  
PharmaSGP GmbH,  
Am Haag 14,  
D-82166 Gräfelfing  
Tel.: 089 / 787979078  
Fax: 089 / 787979078  
E-Mail: [info@sgp-pharma.de](mailto:info@sgp-pharma.de)

Hersteller:  
Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinfeld 3, D-77736 Zell am Harmersbach

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2019.**